



LE SPEED DATING

L'AMOUR EN CINQ MINUTES CHRONO

Trouver l'âme sœur en trois cents secondes, c'est possible ? C'est du moins ce que propose le *speed dating*. Petit guide de survie pour transformer ces rencontres express sinon en succès, du moins en une soirée agréable.

Importé des États-Unis, le *speed dating* a fait son apparition dans le paysage québécois au début des années 2000. Ce petit nouveau de l'amour permet de discuter, en tête-à-tête, avec des célibataires. Après cinq minutes, on passe au suivant. « Chaque participant est muni d'un papier qu'il doit remplir discrètement. Il indique s'il désirerait ou pas rencontrer cette personne après la soirée », indique Philippe Parent, propriétaire de Speed Dating Montréal.

Si deux personnes montrent un intérêt mutuel, les organisateurs se chargent de l'échange de coordonnées. Loin d'être une mode passagère, l'intérêt

pour ces rencontres amoureuses en série ne se dément pas. Speed Dating Montréal a vu passer plus de 4000 célibataires depuis son ouverture, en 2002.

« Et mes soirées sont toujours remplies à l'avance. On refuse en moyenne une quarantaine de participants par événement », soutient le propriétaire.

Même son de cloche aux Entremetteurs, qui réussissent à réunir une foule de célibataires pouvant aller jusqu'à 500 personnes lors de leurs événements.

« Par contre, notre concept est un peu différent. Nos soirées comprennent de l'animation, de la danse et des jeux. Ceux qui le désirent peuvent s'inscrire à



→ Photo de droite, une soirée de speed dating au Speed Dating Montréal.

une activité de *speed dating* qui se déroule en petits groupes, selon leur âge. Par exemple, en avril, nous avions 240 participants et il y a eu 88 matchs parfaits », explique le propriétaire, Daniel Bourdeau.

Rencontres express pour gens pressés

Ces rencontres éclair constituent une option aux rencontres dans les bars, où les risques sont grands pour que le beau ténébreux — ou la pétillante blonde — à qui vous tentez de faire de l'œil soit en train d'attendre son conjoint, accoudé au bar. Ou encore aux clubs de rencontre sur Internet, ajoute Alina Iorga, organisatrice de rencontres à Montréal. « L'avantage avec le *speed dating*, c'est qu'on peut voir tout de suite si la chimie fonctionne. Sur le net, il faut clavarder, échanger par courriel et se parler au téléphone avant de se rencontrer. Et souvent, lorsqu'on se retrouve devant la personne, 30 secondes suffisent pour savoir que ce n'est pas la bonne », fait-elle valoir.

D'ailleurs, ces événements attirent leur lot de professionnels qui doivent composer avec un horaire chargé.

« Ils n'ont pas nécessairement le temps de rencontrer des gens, précise-t-elle. En se présentant à une soirée de *speed dating*, ils ont l'occasion de discuter avec une vingtaine de célibataires. » Des personnes comme Isabelle, une scientifique, ou Véronique, une gestionnaire. Toutes deux dans la trentaine, elles étaient curieuses de voir si le coup de foudre ne serait pas au rendez-vous, mais également intéressées à élargir leur réseau d'amis. « Quand tu travailles, ce n'est pas évident de rencontrer de nouvelles personnes. Un moment donné, ton réseau social est épuisé. C'est donc une façon idéale de provoquer de nouvelles rencontres », témoigne Véronique. Et une façon de forcer la main du destin, qui sait.

De plus, la formule semble plaire aux ingénieurs, affirme M. Parent, qui en

compte plusieurs parmi ses membres.

« J'ai l'impression que la méthode du *speed dating* convient parfaitement bien à leur façon cartésienne de résoudre un problème. C'est presque mathématique : plus on rencontre de gens, plus on a de chances de tomber sur quelqu'un avec qui cela clique. »

Savoir jouer le jeu

Si l'expérience est intéressante, il vaut mieux la prendre avec un grain de sel, affirme toutefois Isabelle. « Pas besoin de réserver l'église tout de suite, s'exclame-t-elle. Si cinq minutes ont été agréables, cela ne veut pas dire que ce sera le cas pour une soirée. Mais c'est un risque que tu cours n'importe où, et cela te permet de sortir de ton cercle habituel de connaissances. »

D'ailleurs, les témoignages sont unanimes à ce sujet : pour une soirée réussie, il vaut mieux ne pas se prendre trop au sérieux. « Il ne faut pas oublier que c'est un jeu pour adultes. Il faut donc →



CONSEILS DE PRO

- 1- Montrez votre sens de l'humour et tentez de rester authentique.
- 2- Même si vous êtes nerveux, soyez souriant !
- 3- Une attitude ouverte est de mise : décroisez vos bras et montrez-vous ouvert à la personne assise en face de vous.
- 4- Posez des questions ouvertes qui laissent la place à la discussion.
- 5- Tentez d'en savoir plus sur les passions qui animent l'autre. Peut-être vous trouverez-vous des points communs.
- 6- Adoptez des vêtements confortables, mais qui sont à votre image.
- 7- Montrez-vous positif : évitez de vous plaindre ou encore de débâter cinq minutes sur votre ex qui vous a planté là avec vos trois enfants (ou pour sa jeune secrétaire).
- 8- N'interrogez pas la personne en face de vous pour savoir si vous lui plaisez ou tenter d'obtenir ses coordonnées : si vous êtes tous deux intéressés, les organisateurs se chargeront de vous transmettre ces informations.



→ Photo de droite, une soirée de speed dating au Speed Dating Montréal.

une activité de *speed dating* qui se déroule en petits groupes, selon leur âge. Par exemple, en avril, nous avions 240 participants et il y a eu 88 matchs parfaits », explique le propriétaire, Daniel Bourdeau.

Rencontres express pour gens pressés

Ces rencontres éclair constituent une option aux rencontres dans les bars, où les risques sont grands pour que le beau ténébreux — ou la pétillante blonde — à qui vous tentez de faire de l'œil soit en train d'attendre son conjoint, accoudé au bar. Ou encore aux clubs de rencontre sur Internet, ajoute Alina Iorga, organisatrice de rencontres à Montréal. « L'avantage avec le *speed dating*, c'est qu'on peut voir tout de suite si la chimie fonctionne. Sur le net, il faut clavarder, échanger par courriel et se parler au téléphone avant de se rencontrer. Et souvent, lorsqu'on se retrouve devant la personne, 30 secondes suffisent pour savoir que ce n'est pas la bonne », fait-elle valoir.

D'ailleurs, ces événements attirent leur lot de professionnels qui doivent composer avec un horaire chargé.

« Ils n'ont pas nécessairement le temps de rencontrer des gens, précise-t-elle. En se présentant à une soirée de *speed dating*, ils ont l'occasion de discuter avec une vingtaine de célibataires. » Des personnes comme Isabelle, une scientifique, ou Véronique, une gestionnaire. Toutes deux dans la trentaine, elles étaient curieuses de voir si le coup de foudre ne serait pas au rendez-vous, mais également intéressées à élargir leur réseau d'amis. « Quand tu travailles, ce n'est pas évident de rencontrer de nouvelles personnes. Un moment donné, ton réseau social est épuisé. C'est donc une façon idéale de provoquer de nouvelles rencontres », témoigne Véronique. Et une façon de forcer la main du destin, qui sait.

De plus, la formule semble plaire aux ingénieurs, affirme M. Parent, qui en

compte plusieurs parmi ses membres. « J'ai l'impression que la méthode du *speed dating* convient parfaitement bien à leur façon cartésienne de résoudre un problème. C'est presque mathématique : plus on rencontre de gens, plus on a de chances de tomber sur quelqu'un avec qui cela clique. »

Savoir jouer le jeu

Si l'expérience est intéressante, il vaut mieux la prendre avec un grain de sel, affirme toutefois Isabelle. « Pas besoin de réserver l'église tout de suite, s'exclame-t-elle. Si cinq minutes ont été agréables, cela ne veut pas dire que ce sera le cas pour une soirée. Mais c'est un risque que tu cours n'importe où, et cela te permet de sortir de ton cercle habituel de connaissances. »

D'ailleurs, les témoignages sont unanimes à ce sujet : pour une soirée réussie, il vaut mieux ne pas se prendre trop au sérieux. « Il ne faut pas oublier que c'est un jeu pour adultes. Il faut donc →



CONSEILS DE PRO

- 1- Montrez votre sens de l'humour et tentez de rester authentique.
- 2- Même si vous êtes nerveux, soyez souriant !
- 3- Une attitude ouverte est de mise : décroisez vos bras et montrez-vous ouvert à la personne assise en face de vous.
- 4- Posez des questions ouvertes qui laissent la place à la discussion.
- 5- Tentez d'en savoir plus sur les passions qui animent l'autre. Peut-être vous trouverez-vous des points communs.
- 6- Adoptez des vêtements confortables, mais qui sont à votre image.
- 7- Montrez-vous positif : évitez de vous plaindre ou encore de débâter cinq minutes sur votre ex qui vous a planté là avec vos trois enfants (ou pour sa jeune secrétaire).
- 8- N'interrogez pas la personne en face de vous pour savoir si vous lui plaisez ou tenter d'obtenir ses coordonnées : si vous êtes tous deux intéressés, les organisateurs se chargeront de vous transmettre ces informations.