

Vous êtes à la recherche de l'âme sœur? Que diriez-vous de vivre l'expérience du *speed dating*? En une seule soirée, vous pourriez rencontrer une quinzaine de personnes parmi lesquelles se trouvent peut-être la perle rare... À vous de jouer!

**I**nventé par la communauté juive américaine, le *speed dating* est un concept de rencontres plutôt étonnant. En fait, il s'agit de provoquer, en un temps record, des tête-à-tête d'une durée de cinq à sept minutes chacun avec plusieurs hommes ou femmes. Au Québec, ce type de rencontre a été mis sur pied au début de l'année 2002 par Speed Dating Montréal. Son président et copropriétaire, Philippe Parent, nous explique comment cela fonctionne.

**M. Parent, parlez-nous du concept du *speed dating*?**

Il s'agit d'une démarche directe et rapide qui permet de rencontrer plusieurs personnes en une seule soirée. Ce concept a pour public cible les gens sérieux qui cherchent à établir une relation durable. Nous ciblons les gens âgés de 20 à 50 ans. La moyenne d'âge des participants se situe en général entre 25 et 35 ans.

**D'où vient le *speed dating*?**

De la Californie. Ce sont les rabbins juifs qui l'ont mis en place pour favoriser les rencontres entre leurs filles et leurs garçons en vue d'un éventuel mariage.

**Comment se déroule une soirée de *speed dating*?**

Ça se passe dans un hôtel. Il y a un cocktail. Puis, nous faisons asseoir les participants aux tables par groupes d'âge, les hommes en face des femmes. Chaque personne a cinq minutes pour faire connaissance avec l'homme ou la femme assis devant elle. Puis les participants se déplacent dans le sens des aiguilles d'une montre pour rencontrer une nouvelle personne. Chacun peut faire une quinzaine de rencontres.

**Qu'est-ce que les participants ont le temps de se dire en cinq minutes?**

Ils ont toutes sortes de stratégies. Certains arrivent avec des questions écrites sur papier afin de savoir, par exemple, quel emploi la personne occupe, si elle a des enfants, si elle fume, etc. Il faut avoir une bonne confiance en soi, car il n'est

**LE SPEED DATING, VOUS CONNAISSEZ?**

# CINQ MINUTES POUR TROUVER L'AMOUR



**"Il y a une cinquantaine de matchs parfaits par soirée"**

— Philippe Parent, président de Speed Dating Montréal

pas toujours évident de vendre sa salade. Il y a le risque de ne pas être choisi par qui que ce soit pour une deuxième rencontre.

**Quel est le taux de succès?**

Il y a chaque fois une cinquantaine de matchs parfaits. Ce sont des gens qui, à la fin d'une soirée, expriment réciproquement le désir de se rencontrer une

deuxième fois. Par contre, je ne peux pas dire le nombre de couples qui se sont ainsi formés.

Speed Dating Montréal prévoit organiser des soirées dès septembre prochain à Laval, sur la Rive-Sud et à Québec.

Renseignements: (514) 999-2000

Site Internet: [www.speeddatingmontreal.com](http://www.speeddatingmontreal.com)

*"Je suis convaincu qu'il est possible de rencontrer l'amour en cinq minutes, car je crois que le premier regard est déterminant",* confie Mario Boisclair qui, après avoir participé à une soirée de *speed dating*, au printemps 2002, a eu le bonheur de trouver l'amour.

Tout a commencé lorsqu'un copain de Mario lui a parlé de ce type de rencontres qu'il venait de vivre lors d'un voyage à Los

facilite pas toujours les rencontres.

Comment Mario s'est-il senti lors de la soirée de *speed dating* à laquelle il a participé dans un restaurant branché de Montréal? *"C'est sûr que j'avais une certaine crainte face à l'inconnu, confie-t-il. Par contre, c'est un thrill agréable. C'est excitant. Je n'avais pas d'attentes spécifiques. Je n'allais surtout pas là en me disant que je rencontrerais la mère de mes enfants."*

*ment. Il y avait un froid. Heureusement, ça ne durait que cinq minutes."* (rires)

Résultats de la soirée: 11 rencontres: 1 coup sûr. *"Ses yeux... son sourire... Ça été le coup de foudre! Nous savions que nous étions pour nous revoir."* Et Mario n'a effectivement revu qu'une seule femme, pour une deuxième rencontre, au restaurant. *"Si je n'avais pas rencontré ma copine, je ne sais pas si je serais retourné à une*

**"Le premier regard est déterminant."**  
— Mario Boisclair, 30 ans, mécanicien

Angeles. Célibataire depuis un moment, Mario s'est laissé séduire par le concept, relativement nouveau en terre québécoise. *"De la façon que mon ami m'en parlait, ça semblait drôlement intéressant, dit-il. C'est une démarche directe. Les agences où tu laisses ta photo et un message ne m'intéressaient pas; les bars où l'on drague, non plus."* Mentionnons que ce mécanicien, âgé de 30 ans, travaille de nuit, ce qui ne

*J'avais l'esprit ouvert et j'ai laissé place au hasard des regards."*

Mario Boisclair dit avoir mis sur la première impression, le premier regard, la poignée de main, les premières paroles échangées... *"C'était assez pour savoir si je voulais aller souper avec telle ou telle fille. Je demandais, par exemple, spontanément: 'Qu'as-tu fait de bon aujourd'hui?' Avec certaines filles, rien ne venait naturelle-*

*deuxième soirée de speed dating. Je voulais l'essayer pour l'expérience."* Pour sa part, sa copine accompagnait une amie. Elles y allaient notamment pour rigoler, rencontrer des gars et se changer les idées.

Voilà un souvenir que Mario Boisclair n'est pas près d'oublier. *"Cette expérience s'est déroulée comme un bon film, dit l'écélibataire. Nous parlions encore de cette fameuse soirée..."*

**"Au début, les participants étaient coincés, puis la salle s'est enflammée."**  
— Gaëlle, 29 ans, étudiante

*"Je n'ai pas besoin de me caser! Je ne veux pas qu'on pense que je cherche un copain à tout prix!"* Voilà ce qu'a répondu Gaëlle, une étudiante de 29 ans, à un ami qui lui parlait de *speed dating*. Célibataire depuis un bout de temps, cette dernière s'est finalement dit: *"Pourquoi pas? Je n'avais rien à perdre, et ça pouvait être intéressant. J'ai donc relevé le défi",* explique-t-elle.

Son expérience de *speed dating* s'est déroulée l'automne dernier dans un hôtel montréalais. Gaëlle raconte qu'une bonne trentaine de gars et de filles étaient présents. *"La plupart des gens avaient la trouille. Pas moi! confie-t-elle. J'y allais pour le fun. J'étais donc là comme actrice et aussi comme spectatrice. Au début, les participants étaient, disons, coincés, puis, dès les premiers contacts, la salle s'est enflam-*

*mée. Il y a eu un genre d'euphorie. L'ambiance était joyeuse."*

Gaëlle dit avoir bavardé avec 15 hommes en deux heures. Pour le meilleur et pour le pire. *"Les cinq minutes peuvent paraître très longues ou très courtes. Tout dépend des participants rencontrés. Il y en a eu deux ou trois avec lesquels j'aurais aimé qu'il y ait un plus long échange. Tandis qu'avec d'autres je n'avais aucune affinité. Dans ces cas, je les laissais aller... sans parler de moi. Ce que je notais avant tout? La vivacité d'esprit, le regard, les centres d'intérêt... Je leur demandais tout de suite ce qui les avait amenés à participer à une soirée de speed dating."*

Gaëlle mentionne qu'à la fin de la soirée sept participants ont manifesté le désir de la revoir. Pour sa part, elle désirait revoir

trois des 15 garçons rencontrés. Mais pour qu'il y ait un deuxième échange, il faut que le garçon et la fille aient exprimé sur papier leur désir réciproque de se rencontrer à nouveau. Gaëlle a donc eu deux matchs parfaits. Elle a revu le participant qui était mordu de sports. Toutefois, ce dernier est plutôt devenu un bon ami. Puis elle a communiqué par Internet avec un deuxième participant, mais il n'y a pas eu de suite.

*"J'ai tout de même aimé l'expérience. Je n'y allais pas parce que j'étais en détresse. Je m'assurais bien comme célibataire. J'ai vécu cela comme une expérience, pas comme un échec",* dit Gaëlle. Depuis, elle s'est fait un copain, sans recourir au *speed dating*, alors qu'elle ne s'y attendait pas. Cupidon a cette fois visé juste...